



کد سند : AE/AB/HES/BR-HEA/19/01

تاریخ تدوین: 1400/1/20 شماره بازنگری: 1

تاریخ بازنگری: 1402/6/20 تاریخ بازنگری بعدی: 1404/6/20

هولتر مانیتورینگ ریتم



ناظر علمی: آقای دکتر مومنی

دفتر آموزشی سلامت

تأبستان 1402

((هولتر مانیتورینگ ریتم))

هولتر ریتم که در واقع عبارت کامل آن پایشگر نوار قلب است، برای تشخیص بی نظمی های قلب بیمار در طول شبانه روز به کار می رود. در این روش نوار قلب بیمار در طول ۲۴ تا ۴۸ ساعت در خارج از مرکز درمانی و در حین فعالیت، استراحت و زندگی روزمره بیمار بر روی یک دستگاه ضبط کوچک که تقریباً به اندازه مدل های بزرگ تلفن است همراه است.



توسط تعدادی سیم به تنه بیمار چسبانده شده و با وی حمل گردد. اگر در حین این مدت هر گونه بی نظمی و یا وقوع حوادث قلبی و یا تپش غیر عادی حتی برای چند ثانیه ایجاد شود، بلافاصله ثبت و ضبط می گردد و سپس توسط پزشک متخصص قلب رویت و مورد بررسی قرار می گیرد.

بیمار پس از ۲۴ تا ۴۸ ساعت به درمانگاه تخصصی قلب باز گشته و پس از جدا کردن الکترودها و سیم ها، دستگاه هولتر به یک رایانه متصل شده و با آنالیز قسمت های مهم، نوار قلب نمایش داده می شود و بیمار تحویل می گردد.

چگونه باید آماده شویم:

۱- بیمار باید از لباس های گشاد و یا پیراهن و بلوزی که دکمه هایش در جلو آن قرار دارد استفاده نماید.

۲- شب قبل از انجام هولتر حتما استحکام نماید.

۳- در مورد آقایان تراشیدن موهای سینه الزامی می باشد.

۴- خوردن و آشامیدن بلامانع است.

در ابتدا سینه تمیز شده و الکترودها به قفسه سینه بیمار چسبانده می شود. این عمل کاملا بدون درد انجام می گیرد.

تازمانی که مانیتور را از بیمار جدا نشده باید از استحمام خودداری نماید. سیم ها و الکترودها به هیچ وجه نباید توسط بیمار جدا شود و این امر سبب اختلال در ثبت اطلاعات می گردد.

ابزارهای شامل موبایل، آهن

ربا، پتوبرقی، ردیاب های فلزیرو مناطق دارای ولتاژ برق زیاد در ثبت داده های هولتر

اختلال ایجاد می کند.

بیمار بایستی از دست زدن به اشیای فلزی

مانند: دستگیره در، قاشق فلزی، نرده کنار

تخت و استفاده از تلفن همراه خودداری نماید

تا نتایج مطلوب حاصل شود



منبع استفاده شده: اینترنت و کتاب اصول و آموزش به

بیمار

نوشته خانم دکتر تانیا مهاجر

تلفن: 78-05433295571

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

***آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-**

سلامت/https://alihos.zaums.ac.ir/